

# Seniors' OUTDOOR Survey (SOS) 4.4.13 (9pm)



Nome, luogo \_\_\_\_\_

Quale spazio esterno? \_\_\_\_\_ Data/ Ora \_\_\_\_\_

**PROVA:** Immedesimati in un residente anziano, usa quest'area esterna con stampelle o sedia a rotelle.  
Cammina intorno secondo la loro prospettiva, osserva tutto, prova a sederti.

**ASSEGNA UN PUNTEGGIO:** Compila ogni casella con **un numero da 1 a 7**, basandoti sul contesto sociale, climatico e sul tipo di residenti,  
→ *considera cosa ragionevolmente ti aspetti di trovare in questo tipo di contesto.*

**0. SOLLIEVO DAGLI SPAZI INTERNI:** In generale, quanto quest'area fornisce un senso di cambiamento, di evasione, di sollievo rispetto ad essere all'interno?  (aria fresca, vista del cielo, tramonto, vegetazione lussureggiante, connessione con la natura, altro)

## 1. GIARDINO LUSSUREGGIANTE

**Abbondanza di vegetazione** – Quest'area presenta una buona quantità di piante e in salute , con un diverso mix di alberi, rampicanti, fiori ed arbusti?  (invece della presenza di ampie aree pavimentate o di un'unica tipologia di piante)

**Fiori e colori** – I residenti possono vedere abbondanza di colori, fiori o fogliame brillante?

**Piante raggiungibili** – I residenti in sedia a rotelle, possono vedere, toccare o annusare piante di bell'aspetto?

**Caratteristiche d'acqua** – I residenti possono vedere, udire o interagire con l'acqua come ad esempio con fontane, piccoli stagni, abbeveratoi per uccelli, etc.?

**Animali selvatici/domestici** – Quest'area è dotata di attrazioni per gli animali selvatici come scoiattoli, uccelli o farfalle?

L'area è frequentata da animali domestici o presenta oggetti e attrazioni che la rendono un buon posto per loro?

## 2. SICUREZZA E COMFORT

**Pavimentazione sicura** – La pavimentazione è pianeggiante, liscia, senza fessure e crepe profonde, accessibile per la sedia a rotelle , con una superficie non scivolosa e non abbagliante?

**Sedute** – Sono presenti molte sedute , che non si ribaltano , con schienali e braccioli , che aiutano i residenti ad alzarsi e sedersi in sicurezza?

**Scelta delle sedute** – I residenti possono scegliere tra diversi tipi di panchine o sedie , che si possono spostare facilmente , all'ombra o al sole , con viste piacevoli?  Ci sono dondoli o altalene?

**Sedute confortevoli** – Ci sono sedie o panche sufficientemente comode , con cuscini , fatte di materiale che non si scalda troppo o non troppo freddo?  Vicino alle sedute ci sono tavoli adatti ad appoggiare una tazza di caffè etc.?

**Privacy, tranquillità e controllo termico** – Il giardino è piuttosto tranquillo , non si percepisce l'occhio indiscreto dalle stanze dei residenti?  E' presente un controllo termico mediante ventilatori, sistemi ad aria calda, caminetti esterni etc. in modo da prolungare la stagione all'esterno?

## 3. CAMMINARE ALL'ESTERNO ed ATTIVITA'

**Camminamenti circolari** – I residenti possono percorrere percorsi circolari , di lunghezze diverse , con viste interessanti?

**Ombra lungo i marciapiedi** – Sono presenti percorsi parzialmente ombreggiati dal sole di mezzogiorno o del pomeriggio?

**Sedute lungo i percorsi** – I residenti possono sedersi ad intervalli frequenti lungo i camminamenti (~15 m) , con alcune sedute ombreggiate?

**Attrazioni/destinazioni** – Da quest'area i residenti possono vedere interessanti attrazioni da raggiungere o con cui interagire?  (come sonagli a vento, cassette per uccelli, meridiane, pergolati, tettoie, gazebi, fontane, tappeti fioriti, etc.)

**Attività all'aperto** – Quest'area ha oggetti o attrezzature per specifiche attività all'aperto (o i residenti possono guardarle)?  (come ad esempio giardinaggio, bocce, nuoto o un luogo per esercizi)

#### 4. FACILE DA VEDERE E RAGGIUNGERE

**Visibilità** – I residenti possono vedere questo spazio esterno da uno spazio comune solitamente utilizzato per sedersi?  E' facile da raggiungere?

**Zone di transizione** – E' presente uno spazio comodo dove sostare e indugiare vicino alla porta d'uscita, all'interno  e all'esterno?

**Entrate alternative** – I residenti possono facilmente raggiungere quest'area da più di un luogo all'interno della struttura?

**Porte** – I residenti possono aprire facilmente la porta con un piccolo sforzo  e la porta non si chiude troppo velocemente?

**Soglia** – I residenti con stampelle o sedia a rotelle possono facilmente attraversare la soglia della porta senza alcuna difficoltà , e c'è una'ampia area pavimentata appena fuori la porta?

#### 5. CONNESSIONE con il MONDO

**Portico frontale** – Quest'area è un portico frontale o un giardino d'ingresso che si trova vicino all'ingresso principale della struttura?

**Osservare visitatori, merci**- Da quest'area, i residenti possono guardare veicoli arrivare alla struttura , o guardare le attività che si svolgono all'ingresso con la possibilità di salutare le persone?

**Vedere il paesaggio** – Da quest'area i residenti possono vedere gli elementi del paesaggio circostante come colline,alberi, etc.?

**Vedere le vicinanze e i dintorni** – Da quest'area, i residenti possono vedere le strade vicine o il traffico , o le attività umane, palazzi, dintorni (come negozi, case, appartamenti,fermate del bus, persone a passeggio o in bici, etc.)?

**Guardare i bambini** - Nelle vicinanze ci sono giochi o attività per bambini in modo che i residenti possano guardare e/o interagire con loro?

#### **BONUS POINTS: AGGIUNGI punti per ciascuno dei seguenti aspetti, a seconda della qualità.**

**Porte di accesso alla struttura NON chiuse a chiave**  
(15 punti se le porte NON sono a chiusura automatica  
7 punti se con carta;  
0 punti se con codice)

**Porte automatiche**  
(1-7 punti,  
basandosi su quanto  
è facile per i  
residenti vederle ed  
utilizzarle)

**Manutenzione**  
(1-7 punti,  
basati sulla  
qualità)

**Piscina**  
Luogo all'esterno  
dove nuotare o  
bagnarsi (Jacuzzi,  
spa, 1-7 punti)

#### CALCOLA IL PUNTEGGIO

- |   |   |                      |
|---|---|----------------------|
| 1 | <b>GIARDINO LUSSUREGGIANTE</b>            | <input type="text"/> |
| 2 | <b>SICUREZZA E COMFORT</b>                | <input type="text"/> |
| 3 | <b>CAMMINARE ALL'ESTERNO ed ATTIVITA'</b> | <input type="text"/> |
| 4 | <b>FACILE DA VEDERE E DA RAGGIUNGERE</b>  | <input type="text"/> |
| 5 | <b>CONNESSIONE CON IL MONDO</b>           | <input type="text"/> |
|   | <b>SUBTOTALE</b>                          | <input type="text"/> |
|   | <b>PUNTI BONUS</b>                        | <input type="text"/> |
|   | <b>TOTALE</b>                             | <input type="text"/> |

#### SE IL TUO TOTALE E':

**151 o maggiore:** Quest'area esterna incontra con successo i bisogni dei residenti, è in grado di indurre le persone all'utilizzo ed ha buona scelta di attività. Concentratevi su eventuali aree che potrebbero necessitare di miglioramenti.

**121 – 150:** Quest'area esterna è piuttosto buona, con alcuni aspetti che necessitano dei miglioramenti. Migliorare la qualità dello spazio può incoraggiare ulteriormente i residenti ad utilizzare le aree esterne.

**90 – 120:** Quest'area è nella media, ma si potrebbe beneficiare di ulteriori miglioramenti in diversi ambiti. Identificate le aree problematiche per trovare soluzioni che possano incoraggiare l'uso dell'area.

**89 o meno:** L'area ha bisogno di miglioramenti sostanziali per soddisfare le esigenze e le preferenze dei residenti. Considerare gli elementi ad alta priorità che possono essere modificati in fasi successive.